

Leistungssport

Das folgende Sportangebot richten sich an motivierte Kinder,
die Interesse an Wettkämpfen haben.

Alle Trainingsstunden werden durch pädagogisch geschultes, hochqualifiziertes
Fachpersonal geleitet

Kunstturnen männlich / weiblich

- Kunstturnen ist eine vielseitige Wettkampfsportart für talentierte Mädchen ab 5 Jahren.
- Die fortgeschrittenen Kunstturnerinnen trainieren die AK – Übungen (Gerätturnen olympisch) des DTB
- Alle Kunstturnerinnen genießen eine Grundlagenschulung in den Bereichen Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit, sowie eine durch die komplexen Bewegungsabläufe koordinative Gesamtkörperschulung

Ein Probetraining ist an folgendem Termin möglich:

Alter: ab 5 Jahren	Tag: Dienstag	Zeit: 16 – 18.30 Uhr	Ort: Turnhalle der Thomas Morus Grundschule (Johannes Dott Str. 1)
------------------------------	-------------------------	--------------------------------	---

Rhönradturnen

- Rhönradturnen ist eine schöne Wettkampfsportart für Jungen und Mädchen ab 8 Jahren.
- Die Rhönradturner/Innen nehmen an Wettkämpfen des Rheinischen Turnerbundes teil.
- Die Trainingseinheiten beinhalten eine fundierte Grundlagenschulung und die Zusammenstellung von Choreographien.

Ein Probetraining ist zu folgenden Terminen möglich:

Alter: ab 8 Jahren	Tag: Dienstag	Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr	Ort: Gesamtschule Leverkusen Schlebusch (Halle2)
	Freitag	17:00 – 20:00 Uhr	Gesamtschule Leverkusen Schlebusch (Halle1)

Wir suchen neue Übungsleiter/Innen für

- Vorschul - und Kinderturnen
- Trampolinturnen
- Damenfitness

Tel.: 0214/93553 ✱ info@tc-72.de

Leverkusen-Cup 2022

Internationale Spitzenklasse – Kunstturnerinnen aus der ganzen Welt
wieder zu Gast in der Ostermann Arena in Leverkusen, Bismarckstraße

Tel.: 0214/57218 ✱ info@leverkusen-cup.de

TICKETS und weitere Informationen zur Veranstaltung:
www.leverkusen-cup.de

Turn-Club 72 Leverkusen e.V.



Spaß und Gesundheit

durch **Sport und Spiel**

in Ihrem Club für die ganze Familie

Kommen Sie zum unverbindlichen Probetraining!

-Wir beraten Sie gerne-

Turn-Club 72 Leverkusen e.V.

Telefon: 0214/ 57218 und 0214/ 93553

Fax: 0214/ 6900694 und 0214/93553

E-Mail: info@tc-72.de

Internet: www.tc-72.de

Kurse Kinder / Jugendliche

Grundschule "Waldschule" (Carl-Maria-von-Weber Platz 3)

Kursbezeichnung:	Alter:	Tag:	Zeit:
• Vorschulturnen	ab 3 Jahre	Freitag	16:00 – 17:00 Uhr
• Vorschulturnen	ab 4,5 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30 Uhr
• Gerätturnen Jungen und Mädchen	ab 6 Jahre	Montag	16:00 – 17:30 Uhr
• Gerät – und Trampolinturnen	ab 6 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr
• Gerät – und Trampolinturnen	ab 10 Jahre	Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr
• Gerät – und Trampolinturnen	ab 14 Jahre	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr

Grundschule Thomas Morus (Johannes-Dott-Str. 1)

Kursbezeichnung:	Alter:	Tag:	Zeit:
• Eltern – Kind - Turnen	ab 1,5 Jahre	Montag	16:00 – 17:00 Uhr
• Eltern – Kind - Turnen	ab 1,5 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr
• Vorschulturnen	ab 3 Jahre	Montag	17:00 – 18:00 Uhr
• Vorschulturnen	ab 3 Jahren	Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr
• Gerätturnen Mädchen/Jungen	ab 6 Jahre	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr
• Gerätturnen Mädchen/Jungen	ab 10 Jahren	Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr

Gesamtschule Leverkusen Schlebusch (Ophovener Str. 5)

Kursbezeichnung:	Alter:	Tag:	Zeit:
• Gerätturnen Mädchen/Jungen	ab 6 Jahre	Freitag (Halle 2)	17:00 – 18:30 Uhr
• Gerätturnen Mädchen/Jungen	ab 10 Jahre	Freitag (Halle 2)	18:30 – 20:00 Uhr
• Rhönradturnen	ab 8 Jahren	Freitag (Halle 1)	17:00 – 20:00 Uhr

Tel.: 0214/57218
 Fax: 0214/6900694
 Tel./Fax: 0214/93553



Internet: www.tc-72.de
 E – Mail: info@tc-72.de

Kurse Erwachsene

Grundschule "Waldschule" (Carl-Maria-von-Weber Platz 3)

Kursbezeichnung:	Tag:	Zeit:
• Wirbelsäulengymnastik (Damen/Herren) - Im Vordergrund stehen gymnastische Übungen unter fachkundiger Anleitung zur Prävention von Rückenbeschwerden. - Auch bei vorhandenen Rückenproblemen helfen die Übungen durch gezielte Kräftigung der Rückenmuskulatur und dienen der Rehabilitation.	Dienstag	20:15 – 21:30 Uhr
• Gerätturnen für Erwachsene - U.a. Vorbereitung auf die Sportaufnahmeprüfung	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr

Grundschule Thomas Morus (Johannes-Dott-Str. 1)

Kursbezeichnung:	Tag:	Zeit:
• Pilates 20+	Montag	19:00 – 20:00 Uhr
• Fitnesstraining und Gymnastik mit Musik (für Damen)	Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr
• Fit im Alter mit Pilates (für Damen ab 60 Jahre)	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr
• BOP – Bodystyling (für Damen) (Bauch/Oberschenkel/Po)	Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr
• Konditions – und Ausdauertraining, Stretching (für Damen)	Donnerstag	20:00 – 21:30 Uhr

Gesamtschule Leverkusen Schlebusch (Ophovener Str. 5)

Kursbezeichnung:	Tag:	Zeit:
• Damenfitness und Stretching (für Damen)	Montag (Halle 1)	19.30 – 21:00 Uhr
• Konditions – und Ausdauertraining Stretching (für Damen)	Mittwoch (Halle 2)	19.30 – 21:00 Uhr

Damenfitness am Vormittag (zur Zeit Outdoor)

Kursbezeichnung:	Tag:	Zeit:
Damengymnastik am Vormittag	Mittwoch	09.45 – 11.15 Uhr

